

# Computing

## Wie kann ich in Windows den Ruhemodus aktivieren?

- Der **Ruhemodus** muss zunächst aktiviert werden.
- Klicken Sie dazu auf den **Start**-Knopf und geben Sie **Energiesparplan bearbeiten** ein.
- Die Aktivierung können Sie unter **Erweiterte Energieeinstellungen ändern** vornehmen.
- Im Ruhemodus wird der Inhalt des Arbeitsspeichers (RAM) auf die Festplatte geschrieben, Sie können den PC also ggf. komplett vom **Strom** trennen.
- Der Ruhemodus ist für **längere Pausen** geeignet.

Eindeutige ID: #1020

Verfasser: Christian Steiner

Letzte Änderung: 2015-06-09 13:14